

主催：小樽水泳協会

あなたの健康は
水泳から！

後援：小樽市
小樽市教育委員会

成

人

水

泳











教

室

第2期受講生募集

- 日 程** 8月22日・29日
9月5日・12日 いずれも水曜日
- 時 間** 14時～15時【10分前集合】
※8月22日は13時30分集合
- 場 所** 小樽市高島温水プール
住所 小樽市高島5丁目6-1 Tel 25-0003
- 受講料** 3,000円【入館料・保険料込】
- その他** 受講する前に健康であることを確認してください。

平成30年度 第2期 成人水泳教室開催要項

-  目的 日頃の運動不足を解消し、水の浮力を利用して無理のない水中運動を楽しみながら、体力・泳力を養う。
-  対象 満20歳以上の男女・初心者可・20名程度
-  主催 小樽水泳協会
-  後援 小樽市・小樽市教育委員会
-  期日 平成30年8月22日、29日、9月5日、12日
※いずれも水曜日で14時～15時
※初日の8/22は、13時30分集合
-  会場 小樽市高島小学校温水プール
住所 小樽市高島5丁目6-1 Tel 25-0003
-  受講料 3,000円（保険料・入館料込）
-  講師 日本水泳連盟公認水泳上級コーチ及び有資格者
-  持ち物 水着、ゴーグル、帽子、タオルなど
-  申し込み方法 電話、ファックス、郵送にて受付いたします。

問合せ及び申込先

- ・締め切り 8月15日(水)
- ・小樽水泳協会 普及担当 外崎 トシエ 小樽市稲穂4丁目10-2
Tel・FAX 22-8456

.....き り と り.....

成人水泳教室に参加いたします。

氏名 _____ 性別 男・女 連絡先 住所 _____
Tel _____

水泳歴(具体的に)
習得したい泳ぎ _____